

Canadian Sleep
Society



Société Canadienne
du Sommeil

Un sommeil sain pour des Canadiens en santé



Chers collègues,

La Société canadienne du sommeil (SCS) est un groupe multidisciplinaire de cliniciens, scientifiques, technologues et étudiants avec comme objectifs de faire progresser et promouvoir la recherche, la médecine des troubles du sommeil, la technologie, l'éducation et la sensibilisation du public dans le domaine.

2015 a été une année bien remplie pour la SCS. Elle comprenait plusieurs initiatives et activités passionnantes. Une première planification stratégique a eu lieu en février. Elle visait à centrer les objectifs futurs de la Société. Un sommaire du rapport figure à la page 5.

Notre conférence scientifique biennale qui a eu lieu à Toronto en septembre a été un grand succès. Plus de 800 délégués y ont participé pour réseauter et découvrir les dernières innovations dans le domaine. Cet événement de 3 jours comprenait 6 conférenciers, 12 symposiums, des présentations orales, des présentations par affiches, des ateliers et des exposants de l'industrie. Le Prix du scientifique émérite de la Société a été décerné à Eliot Phillipson, professeur émérite à l'Université de Toronto, pour ses contributions au domaine du sommeil et de la respiration. En outre, une conférence publique gratuite a été réalisée en collaboration avec la Bibliothèque publique de Toronto. Richard Horner de l'Université de Toronto a parlé de « Pourquoi nous et les autres êtres vivants dormons ».

Le Canadian Sleep and Circadian Network (CSCN), dont la SCS est partenaire, a été bénéficiaire d'un important financement cette année de la part du Programme de développement communautaire de CIHR-ICRH pour le financement national de la recherche et de la formation en médecine des troubles du sommeil. Il s'agit d'une période importante pour la recherche et la médecine du sommeil au Canada, avec de nombreuses possibilités pour faire progresser la recherche, l'application des connaissances et l'éducation. Convaincus du fait que la connaissance fondée sur l'expérience des patients ajoute une valeur significative à la recherche médicale et la situation des patients, le CSCN et la SCS ont récemment organisé un atelier sur la participation des patients réunissant les professionnels du sommeil et les patients de partout au Canada pour discuter des lacunes sur le plan du savoir et des possibilités d'avancement.

Aussi cette année, une application a été soumise auprès du Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada pour une zone de compétence ciblée dans la médecine des troubles du sommeil. Il s'agit d'une évolution du domaine opportune et nécessaire qui fera en sorte que des aspects tels que l'accréditation, les normes en matière de formation médicale et le maintien de l'accréditation seront disponibles pour tous les médecins du sommeil.

Dans les mois à venir, la SCS s'emploiera à proposer des programmes de formation continue sur notre site Internet, une campagne d'adhésion et l'élargissement du répertoire des spécialistes de l'insomnie et de la médecine dentaire du sommeil. De plus, nous travaillons déjà sur le programme du 8e Congrès de la SCS qui se tiendra à Calgary (du 28 au 30 avril 2017). Nous nous joindrons à l'U.S. Sleep Research Society (SRS) pour offrir un programme scientifique d'une journée sur un important sujet d'actualité.

La SCS fournit une tribune nationale aux professionnels du sommeil du Canada pour leur permettre de réseauter, collaborer et diffuser de nouvelles connaissances. Nous vous invitons à faire partie des passionnantes initiatives et possibilités qu'offre la SCS, soit par le biais du travail au sein du conseil d'administration, la participation à des conférences, le parrainage de la SCS, soit par les nombreux comités spéciaux qui découlent des intérêts et de la passion des membres de la SCS.

Cordialement,



Kimberly Cote, Ph. D.
Présidente, Société canadienne du sommeil
Professeure de psychologie et neurosciences,
Université Brock

Conseil d'administration



Président

Kimberly Cote, PhD
Department of Psychology
Brock University
president@css-scs.ca



Membres associés (étudiant)

Samuel Laventure, BSc
Centre de Recherche IUGM
University of Montreal
srstudent@css-scs.ca



Président sortant

Shelly K. Weiss, MD
Hospital for Sick Children
pastpresident@css-scs.ca



Membres associés (étudiant)

Kevin Grace, BSc
Dept. Cell & Systems Biology
University of Toronto
jrstudent@css-scs.ca



Vice-Président (recherche)

John Peever, PhD
Dept. Cell & Systems Biology
University of Toronto
vpresearch@css-scs.ca



Membres associés (adhésion)

Malgorzata Rajda, MD
Capital District Health Authority
Department of Psychiatry
QEII Health Sciences Centre
membership@css-scs.ca



Vice-Président (clinique)

John Fleetham, MD, FRCP(C)
Vancouver Coastal Health
Research Institute
vpclinical@css-scs.ca



Membres associés (soins dentaires)

Luc Gauthier, DMD, MSc
Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi
dentist@css-scs.ca



Secrétaire/Trésorier

Manisha Witmans, MD, FRCP(C)
Athabasca Professional Centre
treasurer@css-scs.ca



Membres associés (communications)

Célyne Bastien, PhD
École de Psychologie
Université Laval
communications@css-scs.ca



Membres associés (technologue)

Michael Eden, RPSGT, RST(ABSM)
Cobourg Sleep Clinic
Memorial Hospital Sleep Clinic
srtech@css-scs.ca



Membres associés (médias)

Brian Murray, MD, FRCP(C), D,ABSM
Sunnybrook Health Sciences Centre
media@css-scs.ca



Membres associés (technologue)

Natalie Morin, RPSGT, TEPM
Sleep Strategies
jrtech@css-scs.ca



Membres associés (site web)

Stuart Fogel, PhD
The Brain & Mind Institute,
Department of Psychology
Western University
website@css-scs.ca

30 ans de Présidents

Au 7^e Congrès de la SCS tenu à Toronto, un groupe composé des anciens présidents et des membres du conseil d'administration de la SCS s'est réuni pour enregistrer une vidéo historique. Dr Brian Murray de l'hôpital Sunnybrook était l'hôte de l'événement. Il a demandé à chacun d'entre eux de raconter des événements mémorables survenus durant leur séjour au sein du conseil.



De droite à gauche:

Brian Murray (hôte), Roger Broughton (Président fondateur), Robert Ogilvie (vice-président du premier conseil et 2^e Président), Carlyle Smith (secrétaire-trésorier du premier conseil), Alistair MacLean (Président de 1993 à 1996), Charlie George (Président de 1996 à 1999), Joseph DeKoninck (Président de 1999 à 2002), Charles Morin (Président de 2002 à 2005), Ben Rusak (vice-président, recherche, de 2002 à 2005), Helen Driver (première femme présidente de 2008 à 2011), Shelly Weiss (Président sortant actuel), Kimberly Cote (Présidente actuelle).
Absents de la photo: Mier Kryger (Président de 1990 à 1993) et Gilles Lavigne (Président de 2005 à 2008)

La vidéo historique sera disponible sur le site Web de la Société.

1986-1988	Roger Broughton, MD, PhD
1988-1990	Robert D. Ogilvie, PhD
1990-1993	Meir H. Kryger, MD
1993-1996	Alistair MacLean, PhD
1996-1999	Charlie George, MD
1999-2002	Joseph DeKoninck, PhD
2002-2005	Charles Morin, PhD
2005-2008	Gilles Lavigne, DMD, PhD
2008-2011	Helen S. Driver, PhD, RPSGT, DABS
2011-2014	Shelly Weiss, MD

Réunion de planification stratégique de la SCS

Février 2015

Suite à un sondage entrepris auprès de tous nos membres, un questionnaire approfondi a été envoyé à plus de 50 intervenants du domaine pour recueillir leurs avis circonstanciés sur les questions suivantes : la vision, la mission, les forces, les faiblesses, les opportunités, les menaces, le problème le plus important, le plus grand espoir et la plus grande préoccupation.

La haute direction de la SCS a tenu une réunion pour discuter de la nouvelle vision et des nouveaux énoncés de mission de la SCS, et pour établir les priorités des futures initiatives.

Vision:

Un sommeil sain pour des Canadiens en santé

Mission:

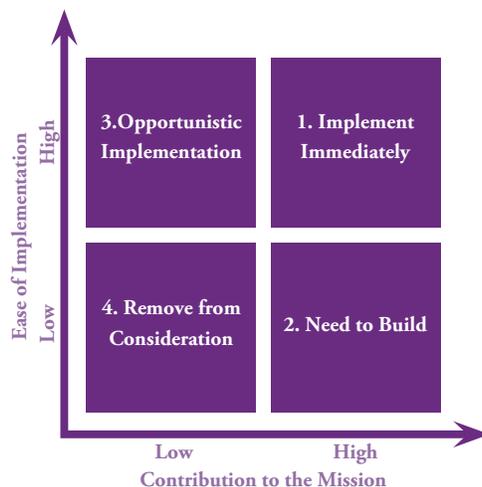
La Société canadienne du sommeil est une organisation nationale vouée à l'amélioration du sommeil de tous les Canadiens par : l'appui à la recherche; la promotion de soins cliniques de grande qualité; l'éducation des professionnels et du public; et la sensibilisation au sommeil et à la médecine des troubles du sommeil.

Une série d'objectifs ambitieux représentant les grands secteurs que ciblent les activités de l'organisation découlent de la vision et la mission de la Société. Ces objectifs sont présentés ci-dessous :

1. *Faciliter le progrès de l'éducation dans le domaine du sommeil et de la médecine des troubles du sommeil.*
2. *Promouvoir et soutenir l'expansion et la qualité de la médecine des troubles du sommeil au Canada.*
3. *Plaider en faveur d'un accès adéquat au diagnostic et au traitement des troubles du sommeil.*
4. *Faire avancer la recherche sur le sommeil au Canada.*
5. *Sensibiliser le public à l'importance de la recherche sur le sommeil et de la médecine des troubles du sommeil, et l'apport du Canada à ce domaine.*
6. *S'impliquer dans des activités éducatives et faciliter la prise en charge des stagiaires et des professionnels du sommeil.*

Les répondants au sondage ont produit une liste combinée de 184 activités/initiatives potentielles dans lesquelles la SCS pourrait s'impliquer dans le cadre de son nouveau mandat. Elles étaient catégorisées en six rubriques : **la clinique; la recherche; la technologie; l'engagement des membres; l'éducation; et la défense des intérêts publics.**

Dans un premier temps, la gestion de la SCS a regroupé chaque initiative dans un des quatre quadrants (voir ci-dessous), selon les axes de la facilité de mise en œuvre et de l'importance pour favoriser la mission et les objectifs de l'organisation.



Par la suite, chacune des initiatives a été priorisée sous les six objectifs identifiés ci-dessus. Ces priorités d'action pourraient constituer l'orientation stratégique de l'organisation pour les trois prochaines années. En outre, la gestion a identifié un certain nombre d'initiatives transversales constituant des améliorations aux capacités organisationnelles et à l'infrastructure nécessitant un développement pour appuyer toutes les autres activités prioritaires.

Conformément à l'exercice de planification stratégique, 4 nouveaux comités d'action ont été formés pour répondre à certains de ces objectifs. Le mandat et les activités des quatre nouveaux comités spéciaux se résument comme suit :

1. Comité d'application au diplôme du Collège Royal

Président : John Fleetham

Membres : Shelly Weiss, Manisha Witmans, Rob Skomro, Maureen Ceresney

Objectif : Présenter une proposition détaillée pour une zone de compétence ciblée dans la médecine des troubles du sommeil d'ici septembre 2015.

Action : En septembre, une application a été soumise au Collège Royal des médecins et des chirurgiens du Canada pour une zone de compétence ciblée dans la médecine des troubles du sommeil.

2. Comité d'éducation

Président : Michael Eden

Membres : Kimberly Cote, Margaret Rajda, Jamie McFarlane, Natalie Morin, Stuart Fogel, Tina Meisami

Objectifs :

1. L'augmentation des possibilités éducatives pour le crédit CME/CE/BRPT; et
2. La création de matériel pédagogique pour les écoles de médecine et les stagiaires.

Action : Plusieurs allocutions, colloques et présentations orales ont été enregistrés lors de la Conférence de Toronto 2015. Une plate-forme de diffusion en ligne sera achetée et intégrée au site Web de manière à offrir des programmes de rémunération/crédit.

3. Comité d'adhésion et de communication

Président : Margaret Rajda

Membres : Célyne Bastien, Samuel Laventure, Kevin Grace

Objectifs :

1. Augmenter l'adhésion, y compris l'adhésion corporative;
2. Accroître la communication destinée aux membres.

Action : Une campagne d'adhésion sera entreprise au début de 2016. Un bulletin d'information électronique de Vigilance a été créé pour pouvoir communiquer plus fréquemment avec les membres. Les membres du conseil étudiant ont ouvert un compte Facebook et Twitter pour la Société.

4. Comité dentaire

Président : Luc Gauthier

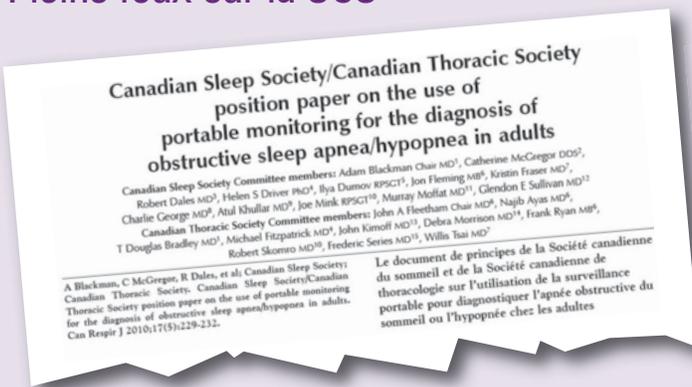
Membres : Fernanda Almeida, Leslie Dort, David Côté, Gilles Lavigne

Objectif : développer la médecine dentaire du sommeil au Canada.

Activités :

1. La préparation d'une liste de spécialistes en médecine dentaire du sommeil pour le site de la SCS.
2. La révision de la brochure d'information des patients sur les appareils buccaux.
3. L'offre de programmes aux spécialistes dentaires de sommeil lors de la conférence nationale de la SCS.

Pleins feux sur la SCS



- Utilisation de la surveillance portable

- Prise en charge de l'apnée du sommeil au moyen d'appareils dentaires

Lectures liées à l'insomnie



Ces modules de formation ont été conçus pour aider les professionnels de la santé à fournir des perspectives concises sur les tout derniers développements scientifiques et cliniques axés sur le dépistage, le diagnostic et la gestion de l'insomnie. Six numéros ont été publiés en 2012 et une autre série de six numéros l'a été en 2013. Ils ont été rédigés et révisés par certains des experts les plus éminents du Canada dans le domaine. Ces publications figurent sur le site de la SCS. Ce contenu a été rendu possible grâce à une subvention éducative de Meda Valeant Pharma Canada Inc. Voici certains des sujets couverts :

- 1.1 L'insomnie – Prévalence, fardeau et conséquences
- 1.2 Prendre le contrôle de l'insomnie aiguë – Rétablir des habitudes de sommeil saines
- 1.3 Traiter l'insomnie chronique en médecine familiale – Dépistage et prise en charge précoce
- 1.4 Le sommeil chez les personnes âgées – Quand rassurer, quand intervenir?
- 1.5 L'insomnie comportementale de l'enfant – Un bon dodo pour l'enfant et les parents
- 1.6 Les femmes insomniaques – L'insomnie selon une perspective féminine
- 2.1 Les troubles psychiatriques et les insomnies – Rompre le cercle vicieux
- 2.2 L'utilisation de médicaments et de substances psychoactives – Assurer l'innocuité des traitements pour l'insomnie
- 2.3 Insomnie et performance – Aidez vos patients à demeurer alertes et efficaces
- 2.4 Les rythmes circadiens et les insomnies – Une approche pour intégrer la barrière du temps
- 2.5 Douleur, analgésie et insomnie – Sortir du cercle vicieux
- 2.6 L'insomnie comportementale chez les enfants présentant des troubles neurologiques du développement – Stratégies pour améliorer le sommeil

Dépliants d'information pour les patients (disponibles en anglais et en français)



- Guide pour le patient
- Sommeil Normal
- Apnée Sommeil
- Thérapie Positionnelle
- Insomnie
- Narcolepsie
- Bruxisme Nocturne
- Rythme Circadien
- Travailleurs de Nuit
- Le Sommeil des Enfants
- Les Adolescents et le Sommeil
- Le Sommeil et le Vieillessement
- Le Sommeil chez la Femme
- Sommeil et Dépression
- Sommeil et tat de Stress Post-traumatique (SPT)
- Somnolence au Volant
- Parasomnies
- Rêves

Le site Web de la SCS est en constante évolution grâce à l'utilisation des dernières technologies web afin d'offrir une meilleure expérience à nos membres et au public.

La page d'accueil de la SCS a récemment été rénovée. Vous pouvez y accéder à : <http://www.css-scs.ca> ou <http://www.canadiansleepsociety.ca>. Vous pouvez également nous suivre sur Facebook, LinkedIn et Twitter.

The screenshot shows the top navigation bar of the Canadian Sleep Society website. It includes the logo on the left and a menu with items: HOME, CLINICS, CONFERENCE, ADHESION, and CONTACT. Below the navigation is a large banner with a background image of a hand pointing at a map. The text in the banner reads: "Canadian Sleep Clinic Map Find your local clinic with ease". Below the banner is a quote: "Healthy sleep for healthy Canadians". At the bottom of the banner, a short paragraph describes the society's mission: "The Canadian Sleep Society is a national organization committed to improving sleep for all Canadians through support for research, promotion of high quality clinical care, education of professionals and the public, and advocacy for sleep and sleep disorders medicine."

Learn About Sleep

Get information about sleep and sleep disorders, find books on sleep authored by Canadian experts, and get current scientific and clinical developments concerning the screening, diagnosis, and management of insomnia. Use our list of sleep links to access some of the latest content and research from internationally recognized agencies and sleep medicine providers.



- September 12-16, 2016 in Belgium
European Sleep Research Society Congress
- April 28-30, 2017 in Calgary
Canadian Sleep Society Conference
- October 7-11, 2017 in Prague
World Sleep Congress 2017

CSS 2017 Conference

Save the date for the next conference in Calgary, Alberta. April 28th - 30th, 2017. Our biennial scientific conference is an opportunity to share scientific discoveries, network with colleagues, and learn about the latest innovations and technologies in the sleep field. Thanks to all that attended to make the CSS 2013 Conference a great success! Visit the past meetings page to download the the final program and conference abstracts.

Help support the advancement of sleep medicine in Canada.

CHARITABLE DONATION

BECOME A MEMBER

2014 CSS/SCS Annual Report

Each year, the CSS/SCS Executive produces a report that outlines the society's major activities, pursuits, and overall successes. The information contained in the report is aimed at the general public, and is a great way to learn more about how the mission of the CSS/SCS is enhancing sleep medicine, research, and treatment in Canada.

We invite you to submit any comments or feedback via our contact us page.



Recent Headlines

Keep up to date on the latest news in the field, headlines, upcoming events, important challenges and opportunities.

VIEW SOCIETY NEWS

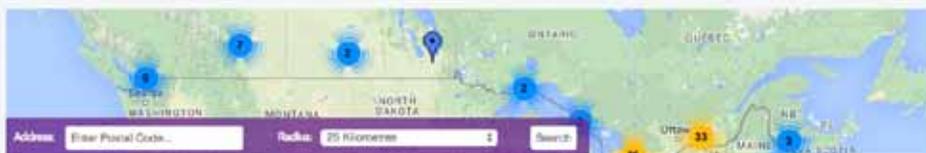
Employment Opportunities

Find employment opportunities in the field of sleep research and sleep medicine, or post a job opportunity to member benefit by contacting us.

SEE POSTINGS

CONTACT US

National Sleep Clinic Map



Our comprehensive list of Canadian Sleep Disorders Centres is designed to assist both individuals and health care professionals in finding local sleep clinics - yet another way we are working to enable and promote easy access to sleep disorder treatments for all Canadians. Simply enter your address or type your postal code and our interactive map will locate the nearest sleep clinic!

Groupe d'intérêt sur l'insomnie

Le Groupe d'intérêt sur l'insomnie (IIG) a été constitué en 2013 avec pour objectif principal de renforcer l'accès des Canadiens aux traitements factuels de l'insomnie. Les trois thèmes de l'activité sont : a) Accès et éducation; b) Directives en matière de traitement de l'insomnie pour le Canada et c) Faire progresser la recherche. L'IIG est coprésidé par Dre Judith Davidson, Dre Célyne Bastien et Dre Colleen Carney.

Les deux groupes de travail de l'IIG étaient à l'œuvre en 2015. Un certain nombre de personnes ont travaillé sur l'actualisation des lignes directrices de pratique clinique pour l'évaluation et le traitement de l'insomnie pour les médecins de l'Alberta et les équipes de soins primaires. Il s'agissait d'un projet TOP (Towards Optimized Practice). Le groupe de travail était présidé par Dr Charles Samuels avec la contribution des Drs Célyne Bastien, Tavis Campbell, Judith Davidson, Tetyana Kendzerska, Atul Khullar, James MacFarlane, Charles Morin et Eileen Sloan. Les éditeurs de TOP travaillent présentement à la révision et au formatage de ces lignes directrices qui devraient être disponibles en ligne au début 2016. <http://www.topalbertadoctors.org>

Un second groupe a travaillé sur la constitution d'une liste de fournisseurs de traitement factuels de l'insomnie destinée aux adultes et aux enfants à l'échelle du Canada. Lors de la réunion de la SCS à Toronto, Dre Margaret Rajda, Helen Driver, Penny Corkum, Josée Savard, Judith Davidson, Eileen Sloan, Colleen Carney et certains étudiants des cycles supérieurs se sont réunis pour discuter des enjeux pratiques et juridiques qu'impliquent la création d'une telle liste et que pour déterminer les accréditations qui devraient, le cas échéant, définir un prestataire. Nous avons élaboré des plans concrets pour entreprendre le projet. Le groupe travaille actuellement avec le gestionnaire du site de la SCS, Stuart Fogel, pour dresser la liste des cliniciens concernés dont les coordonnées seront disponibles sur le site Web de la SCS. Les cliniciens figurant sur la liste seront les membres de la SCS qui accepteront que leurs coordonnées soient affichées et éventuellement les membres de la SCS qui saisiront leurs coordonnées par le site de la SCS à cet effet.



Congrès biennal

Congrès antérieurs



**Le 7^e Congrès de la
Société canadienne du Sommeil**
Du 25 au 27 septembre 2015
Toronto, Ontario, Canada

Congrès à venir



**Le 8^e Congrès de la
Société canadienne du Sommeil**
Du 28 au 30 Avril, 2017
Calgary, Alberta, Canada

Adhésion

En 2015, la SCS comptait 506 membres dont 45 chercheurs fondamentalistes, 88 médecins, 34 dentistes, 28 autres professionnels de la santé, 221 technologues et 90 étudiants. Ce groupe accomplit un travail exceptionnel de façon véritablement interdisciplinaire. Ils amènent les connaissances des percées de la recherche au chevet des patients. La SCS est actuellement impliquée dans une imposante campagne d'adhésion. N'oubliez pas de renouveler votre cotisation au début 2016 afin de soutenir les initiatives de la SCS, incluant la conception du site Web, les webinaires pédagogiques, les dépliants d'information pour les patients, les normes et les directives. L'adhésion comporte plusieurs avantages dont la réduction des frais d'inscription aux congrès, des activités éducatives, formations médicales continues reconnue par le BRPT, des prix et le réseautage. Consultez le site Web pour une liste complète des avantages offerts avec l'adhésion. TOUS ceux qui travaillent dans le domaine du sommeil au Canada devraient être membres de la SCS. N'oubliez donc pas de demander à tous vos collègues, employés et stagiaires de se joindre à la SCS en 2016!!

