

Canadian Sleep
Society



Société Canadienne
du Sommeil

Un sommeil sain pour des Canadiens en santé



Chers/chères collègues,

La Société canadienne du sommeil (SCS) est un organisme national à but non lucratif qui comprend un groupe multidisciplinaire de professionnels du sommeil ayant pour objectifs de faire progresser et de promouvoir la recherche, la médecine, la technologie, l'éducation et la sensibilisation du public.

Notre société a longtemps œuvré en faveur d'une spécialité en médecine du sommeil pour les praticiens. Cette année, notre application auprès du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada pour l'obtention d'un diplôme de domaine de compétence ciblée pour la médecine des troubles du sommeil a été couronnée de succès! Un groupe de travail dirigé par Dr John Fleetham de Vancouver Coastal Health Research Institute collabore présentement avec le Collège sur l'élaboration finale du programme. Consultez la page 4 pour plus d'informations à ce sujet.

En août dernier, la SCS a lancé sa première grande campagne de financement, la Grande marche à dormir debout. Quatre équipes ont organisé des randonnées de 5 km à Halifax, Montréal, Québec et Niagara pour sensibiliser le public à un sommeil sain. Consultez la page 6 pour plus d'informations à ce sujet.

La SCS a tissé de solides liens et établi des collaborations avec des sociétés alliées en 2016, y compris le travail avec la Société canadienne de thoracologie (SCT) sur une nouvelle revue pour le domaine, le partenariat avec ParticipACTION sur leurs nouvelles 24 directives pour le sommeil et l'activité chez les enfants, la participation active au conseil de gouvernance et à divers comités pour la nouvelle World Sleep Society (WSS), ainsi que le leadership et l'implication dans le Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens (CSCN). De plus, en collaboration avec la Société de recherche sur le sommeil (SRS), nous avons lancé un symposium satellite sur les nouvelles frontières, un événement d'une journée qui se tiendra à la conférence biennale canadienne pour mettre en lumière de nouvelles recherches dans un domaine émergent de la science du sommeil. Consultez la page 5 pour plus d'informations à ce sujet.

Beaucoup de gens ont travaillé avec diligence sur la planification du 8e Congrès de la SCS qui se tiendra dans l'Ouest canadien, pour la première fois à Calgary, en Alberta, du 28 au 30 avril 2017. La conférence de 3 jours comprend 6 conférenciers invités, 12 symposiums, des affiches, des programmes pour les technologues et les dentistes, et des exposants de l'industrie. De plus, il y aura des cours de formation continue ciblant les soins primaires, les dentistes et les pharmaciens (nouveau de cette année) et un atelier sur la thérapie comportementale cognitive pour l'insomnie. Le symposium satellite sur les nouvelles frontières de la SCS-SRS est une journée complète qui se tiendra le premier jour de la conférence. Pour en savoir plus sur ces programmes et sur la liste de tous les bénévoles dévoués qui font de nos conférences un tel succès, veuillez consulter le site Web de la conférence.

La SCS offre un forum national pour les professionnels canadiens du sommeil afin de mettre sur pied un réseau, de collaborer et de diffuser de nouvelles connaissances. Nous vous invitons à faire partie des initiatives et des opportunités de la SCS, que ce soit par le travail au sein du Conseil exécutif, la participation à des conférences, le parrainage de la SCS ou les nombreux comités spéciaux qui découlent des intérêts et des passions des membres de la SCS.

Cordialement,



Kimberly Cote, PhD

Présidente de la Société canadienne du sommeil
Professeur de psychologie & de neuroscience,
Université de Brock

Conseil d'administration



Président

Kimberly Cote, PhD
Department of Psychology
Brock University
president@css-scs.ca



Vice-Président (recherche)

John Peever, PhD
Dept. Cell & Systems Biology
University of Toronto
vpresearch@css-scs.ca



Président sortant

Shelly K. Weiss, MD
Hospital for Sick Children
pastpresident@css-scs.ca



Vice-Président (clinique)

John Fleetham, MD, FRCPC
Vancouver Coastal Health
Research Institute
vpclinical@css-scs.ca



Président élu

Chales Samuels, MD, CCFP, DAMSM
Centre du sommeil et de la
Performance humaine



Secrétaire/Trésorier

Najib Ayas, MD, MPH, FRCPC
Faculté de Médecine,
Université de Colombie-Britannique
treasurer@css-scs.ca



Membres associés (technologue)

Michael Eden, RPSGT, RST(ABSM)
Cobourg Sleep Clinic
Memorial Hospital Sleep Clinic
srtech@css-scs.ca



Membres associés (technologue)

Natalie Morin, RPSGT, TEPM
Sleep Strategies
jrtech@css-scs.ca



Membres associés (étudiant)

Samuel Laventure, BSc
Centre de Recherche IUGM
University of Montreal
srstudent@css-scs.ca



Membres associés (étudiant)

Kevin Grace, BSc
Dept. Cell & Systems Biology
University of Toronto
jrstudent@css-scs.ca



Membres associés (adhésion)

Lynda Bélanger, PhD
Psychologue clinicienne
Professeure associée
École de Psychologie- Université Laval
membership@css-scs.ca



Membres associés (soins dentaires)

Luc Gauthier, DMD, MSc
Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi
dentist@css-scs.ca



Membres associés (communications)

Célyne Bastien, PhD
École de Psychologie
Université Laval
communications@css-scs.ca



Membres associés (médias)

Reut Gruber, PhD
Département de psychiatrie,
Université McGill
media@css-scs.ca



Membres associés (site web)

Simon Warby, PhD
Département de psychiatrie,
Université de Montréal
website@css-scs.ca

Vision et Mission du SCS

Vision:

Un sommeil sain pour des Canadiens en santé

Mission:

La Société canadienne du sommeil est une organisation nationale vouée à l'amélioration du sommeil de tous les Canadiens par : l'appui à la recherche; la promotion de soins cliniques de grande qualité; l'éducation des professionnels et du public; et la sensibilisation au sommeil et à la médecine des troubles du sommeil.

Une série d'objectifs ambitieux représentant les grands secteurs que ciblent les activités de l'organisation découlent de la vision et la mission de la Société. Ces objectifs sont présentés ci-dessous :

1. *Faciliter le progrès de l'éducation dans le domaine du sommeil et de la médecine des troubles du sommeil.*
2. *Promouvoir et soutenir l'expansion et la qualité de la médecine des troubles du sommeil au Canada.*
3. *Plaider en faveur d'un accès adéquat au diagnostic et au traitement des troubles du sommeil.*
4. *Faire avancer la recherche sur le sommeil au Canada.*
5. *Sensibiliser le public à l'importance de la recherche sur le sommeil et de la médecine des troubles du sommeil, et l'apport du Canada à ce domaine.*
6. *S'impliquer dans des activités éducatives et faciliter la prise en charge des stagiaires et des professionnels du sommeil.*

Rapport du Vice-président clinique

Préparé par John Fleetham

1. Domaine de compétence ciblée du Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada, Médecine des troubles du sommeil.

L'application de la SCS a été examinée en détail lors de la réunion du 1er novembre 2016 du Collège royal et nous avons été informés que la médecine des troubles du sommeil est désormais approuvée comme domaine de compétence ciblée (DCC). Un groupe de travail a été nommé, notamment les coprésidents John Fleetham en pneumologie (CB) et Shelly Weiss en neurologie pédiatrique (ON), les membres à titre individuel Maureen Ceresney en Psychiatrie (CB), Sherri Katz en pneumologie pédiatrique (ON), John Kimoff en pneumologie (QC), Andrew Lim en neurologie (ON), Dr B. Rotenburg en otolaryngologie (ON), Rob Skomro en pneumologie (SASK), Jason Valerio en neurologie (CB).

Vers la fin de novembre, John Fleetham et Shelly Weiss ont assisté à un atelier général de deux jours consacré à la présidence du groupe de travail du DCC. Une conférence téléphonique et une réunion en personne du groupe de travail sur la médecine du sommeil DCC sont prévues au début de 2017. Une séance d'information sur la Médecine des troubles du sommeil DCC est prévue pour la réunion de la SCS d'avril 2017.

2. La Revue canadienne de pneumologie

La Revue canadienne de pneumologie a été vendue le 1er janvier 2016 et de ce fait n'est plus le journal officiel de la Société canadienne de thoracologie ni affiliée à la Société canadienne du sommeil. Les membres de la SCS disposaient auparavant d'un accès sans frais à la Revue canadienne de pneumologie, ce qui n'est plus le cas. La Revue canadienne de pneumologie, des soins respiratoires, des soins intensifs et de la médecine du sommeil a été établie avec Dr Peter Pare comme rédacteur en chef. Les membres de la SCS recevront 4 parutions par année à partir de janvier/février 2017 pour un prix minime. Il n'y aura pas de frais de soumission d'article pour les membres inscrits de la Société canadienne du sommeil.

3. Réunion de la World Sleep Society en 2019

La SCS a été sélectionné comme pays hôte pour la conférence du World Sleep Society (WSS) en 2019. Nous sommes très heureux et stimulés d'être hôtes de ce congrès d'envergure internationale. Des détails sur la ville hôte seront disponibles au début du printemps.

Réunion scientifique à Calgary



Canadian Sleep Society
National Conference

Calgary, AB, Canada
April 28-30, 2017

Home Conference Agenda Education Courses Program Accreditation Speakers Sponsors Exhibitors Sponsor and Exhibitor Info Awards
Call for Symposia Abstract Submission Hotel and Travel Registration and Fees Contact Us Admin Only

Venez jeter un oeil au Programme Scientifique et aux nouveautés de cette année au
<http://www.CSSconference2017.ca>

Symposium satellite SCS-SRS-CSCN 2017 à Calgary

Préparé par John Peever

En collaboration avec la Société de recherche sur le sommeil (SRS) et le Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens (CSCN), la SCS (Société canadienne du sommeil) a élaboré une réunion satellite d'une journée pour la réunion de la SCS de 2017 qui se tiendra à Calgary en avril 2017. Ce symposium aura lieu le jour précédant (28 avril) la principale réunion de la SCS. Il vise à mettre en évidence les dernières et les plus récentes recherches sur le sommeil. Il est composé de deux conférenciers principaux (Yang Dan et Bruce McNaughton) ainsi que de trois symposiums qui se concentrent tous sur les « omiques » pendant le sommeil. Ce symposium satellite a pour thème : Nouvelles frontières dans les mécanismes et les fonctions du sommeil. La réunion satellite remplacera en grande partie la Journée des stagiaires actuelle à la SCS, mais elle aura une forte composante de stagiaires. Ces derniers présenteront également leurs travaux de recherche. Il y aura en outre un « déjeuner de mentorat » afin que les stagiaires puissent discuter de leurs buts et plans de carrière et de recherche avec des personnes plus rodées.

Le comité qui travaille sur cette nouvelle initiative se compose de membres de la SCS, de la SRS et du CSCN. Il est coprésidé par John Peever qui représente les trois partenaires (c.-à-d. la SCS, la SRS et le CSCN) et par Sigrid Veasey (représentante de la SRS). Les membres du comité sont : Richard Horner (SCS et CSCN), Valérie Mongrain (CSCSN), Tika Hall (SRS) et James Krueger (SRS), Ashley Ingiosi (stagiaire à la SRS) et Kevin Grace (stagiaire à la SCS).

La Grande marche à dormir debout

Le 20 août 2016, plus de 120 personnes étaient présentes à la Grande marche à dormir debout organisée dans 4 villes (Québec, Montréal, Halifax et Niagara) afin de sensibiliser le public à un sommeil sain et pour recueillir des fonds pour la Société canadienne du sommeil. Le temps était splendide à chaque endroit et nous avons eu beaucoup de plaisir (pour plus d'images, visitez notre page Facebook : <https://www.facebook.com/cansleepsociety>).

Nous avons eu la chance de bénéficier du soutien financier des Producteurs laitiers du Canada (<http://www.projectsleeeep.ca>) pour la stratégie de marque professionnelle et la promotion de l'événement. Nous possédons maintenant un site Web : www.canadiansleepwalk.ca. Ce n'est que le début d'une grande initiative de collecte de fonds par la SCS! Ainsi, nous ferons la promotion de cette activité dans l'avenir et la prochaine Marche à dormir debout aura lieu en avril 2017 à Calgary lors de la prochaine conférence de la SCS.



Articles



- L'utilisation de la surveillance portable



- Prise en charge de l'apnée du sommeil au moyen d'appareils dentaires

Lectures liées à l'insomnie



Ces modules de formation ont été conçus pour aider les professionnels de la santé à fournir des perspectives concises sur les tout derniers développements scientifiques et cliniques axés sur le dépistage, le diagnostic et la gestion de l'insomnie. Six numéros ont été publiés en 2012 et une autre série de six numéros l'a été en 2013. Ils ont été rédigés et révisés par certains des experts les plus éminents du Canada dans le domaine. Ces publications figurent sur le site de la SCS. Ce contenu a été rendu possible grâce à une subvention éducative de Meda Valeant Pharma Canada Inc. Voici certains des sujets couverts :

- 1.1 L'insomnie – Prévalence, fardeau et conséquences
- 1.2 Prendre le contrôle de l'insomnie aiguë – Rétablir des habitudes de sommeil saines
- 1.3 Traiter l'insomnie chronique en médecine familiale – Dépistage et prise en charge précoce
- 1.4 Le sommeil chez les personnes âgées – Quand rassurer, quand intervenir?
- 1.5 L'insomnie comportementale de l'enfant – Un bon dodo pour l'enfant et les parents
- 1.6 Les femmes insomniaques – L'insomnie selon une perspective féminine
- 2.1 Les troubles psychiatriques et les insomnies – Rompre le cercle vicieux
- 2.2 L'utilisation de médicaments et de substances psychoactives – Assurer l'innocuité des traitements pour l'insomnie
- 2.3 Insomnie et performance – Aidez vos patients à demeurer alertes et efficaces
- 2.4 Les rythmes circadiens et les insomnies – Une approche pour intégrer la barrière du temps
- 2.5 Douleur, analgésie et insomnie – Sortir du cercle vicieux
- 2.6 L'insomnie comportementale chez les enfants présentant des troubles neurologiques du développement – Stratégies pour améliorer le sommeil

Dépliants d'information pour les patients (disponibles en anglais et en français)



- Appareils dentaires dans le traitement de l'apnée obstructive du sommeil
- Le sommeil et le vieillissement
- Bruxisme du sommeil
- Somnolence au volant
- L'insomnie
- Enfants
- Syndrome des jambes sans repos / maladie d'Ekbom Willis et les mouvement des membres pendant le sommeil
- Le sommeil normal
- Rythmes circadiens humains
- Stratégies pour travailleurs de nuit
- Narcolepsie et cataplexie
- Les rêves et les cauchemars
- Syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS)
- Guide du patient sur les études du sommeil
- La thérapie positionnelle pour l'apnée obstructive du sommeil
- Sommeil et le syndrome de stress post-traumatique

Le site Web de la SCS est en constante évolution grâce à l'utilisation des dernières technologies web afin d'offrir une meilleure expérience à nos membres et au public.

La page d'accueil de la SCS a récemment été rénovée. Vous pouvez y accéder à: <http://www.css-scs.ca> ou <http://www.canadiansleepsociety.ca>. Vous pouvez également nous suivre sur Facebook, LinkedIn et Twitter.

Canadian Sleep Society Société Canadienne du Sommeil

EN BREF RESSOURCES CONFERENCE ADHESION CONNEXION

POINTS DE SERVICE
Trouver les experts.

"Healthy sleep for healthy Canadians"

The Canadian Sleep Society is a national organization committed to improving sleep for all Canadians through: support for research, promotion of high quality clinical care, education of professionals and the public, and advocacy for sleep and sleep disorders medicine.

Learn About Sleep

Get information about sleep and sleep disorders, find books on sleep authored by Canadian experts, and get current scientific and clinical developments concerning the screening, diagnosis, and management of insomnia. Use our list of publications to access some of the latest content and research from internationally recognized agencies and sleep medicine providers.

2017 Conference

Save the date for the next conference in Calgary, Alberta, April 28th - 30th, 2017. Our biennial scientific conference is an opportunity to share scientific discoveries, network with colleagues, and learn about the latest innovations and technologies in the sleep field. Thanks to all that attended to make the CSS 2015 Conference a great success! Visit the [past meetings page](#) to download the final program and conference abstracts.

August 20, 2016
The Great Canadian Sleepwalk

September 13-16, 2016 in Bologna
European Sleep Research Society Congress

April 28-30, 2017 in Calgary
Canadian Sleep Society Conference

October 7-11, 2017 in Prague
World Sleep Congress 2017

BRAEBON
For Today's Business of Sleep™
Corporate Sponsor

VitalAire
Corporate Sponsor

Help support the advancement of sleep medicine in Canada.

[Charitable Donation](#) [Become a Member](#)

2015 Annual Report

Each year, the CSS/SCS Executive produces a report that outlines the society's major activities, pursuits, and overall successes. The information contained in the report is aimed at the general public, and is a great way to learn more about how the mission of the CSS/SCS is enhancing sleep medicine, research, and treatment in Canada.

We invite you to submit any comments or feedback via our [contact us page](#).

[Download English](#) [Download French](#)

Recent Headlines

Keep up to date on the latest news in the field, headlines, upcoming events, important deadlines and opportunities.

[View Society News](#)

Employment Opportunities

Find employment opportunities in the field of sleep research and sleep medicine, or post a job opportunity (a member benefit) by contacting us.

[View Postings](#)

[Contact Us](#)

GROUPE D'INTÉRÊT DENTAIRE

Préparé par Luc Gauthier

Les buts du comité dentaire sont de disséminer, d'instruire et de partager des informations sur le rôle de la thérapie avec des appareils dentaires pour traiter l'apnée obstructive du sommeil (AOS). Le rôle du dentiste dans le traitement de l'AOS est complémentaire, supplémentaire ou bien collaboratif à celui du médecin. Les appareils dentaires constituent un traitement important pour les patients souffrant d'apnée du sommeil.

En 2012, le groupe dentaire ainsi que des membres du CSS ont publié les lignes directrices pour déterminer le rôle de chacun des professionnels dans le traitement de l'apnée obstructive du sommeil à l'aide d'appareils dentaires. Ces mêmes lignes directrices ont servi de bases pour établir celles du Collège des chirurgiens dentistes de la Colombie-Britannique. En 2016 d'autres collaborations ont vu le jour notamment avec l'Ordre des dentistes du Québec qui a elle-même publiée en collaboration avec le Collège des médecins du Québec un guide à l'intention des patients souffrant d'apnée obstructive du sommeil afin de mieux orienter ceux-ci sur les choix thérapeutiques qui s'offrent à eux.

Des pourparlers sont en cours avec les Ordres professionnels pour déterminer des critères minimaux que devrait avoir des dentistes et ce tant au niveau clinique que théorique afin de traiter des patients souffrant d'AOS. Il est maintenant possible de trouver sur le site web les dentistes qui donnent le service d'appareils dentaires pour traiter l'AOS. De nouvelles brochures sont maintenant disponibles sur notre site web concernant les appareils dentaires et l'AOS. La Dre Leslie Dort de Calgary est en tête de l'organisation locale pour le congrès de Calgary en avril 2017. Elle travaille d'arrache pied afin de nous présenter un programme à la hauteur de nos attentes pour améliorer les connaissances tant des dentistes aguerris que des néophytes dans les divers traitements de l'AOS.

Nous espérons donc vous voir en grand nombre lors du congrès de Calgary du 28 au 30 avril 2017.

GROUPE D'INTÉRÊT SUR L'INSOMNIE

Préparé par Judith Davidson

Le Groupe d'intérêt pour l'insomnie (IIG) a pour principaux objectifs de renforcer l'accès des Canadiens aux traitements de l'insomnie fondés sur des bases factuelles et de faire progresser la recherche collaborative en matière d'insomnie. Il est coprésidé par les Drs Judith Davidson et Célyne Bastien.

Sleepwell Nouvelle-Écosse

En février, Judith Davidson a participé à une séance de remue-méninges avec Sleepwell Nouvelle-Écosse, une organisation universitaire et professionnelle basée à l'Université Dalhousie, qui vise à sensibiliser les patients et les médecins sur les alternatives aux médicaments hypnotiques, en particulier la thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie.

Lignes directrices de l'Alberta

En mars, la directive TOP (Towards Optimized Practice) pour l'évaluation et le traitement de l'insomnie chez les adultes a été finalisée : <http://www.topalbertadoctors.org/cpgs/8640793>

Cela représentait l'achèvement d'un projet auquel un sous-groupe de l'IIG présidé par Charles Samuels travaillait depuis 2014. TOP a produit des lignes directrices fondées sur des données probantes pour les médecins et les équipes de pratique de l'Alberta.

Liste des fournisseurs de traitement de l'insomnie

En avril, notre liste de fournisseurs de traitement de l'insomnie (pour adultes et enfants) à travers le Canada a été publiée en ligne sur le site Web de la Société canadienne de Sommeil (CSS : Canadian Sleep Society). Les membres de la SCS qui fournissent un traitement d'insomnie fondé sur des bases factuelles et qui souhaitent que leurs renseignements soient mis à la disposition du public peuvent soumettre leurs coordonnées par le biais du site Web.

GRUPE D'INTÉRÊT PÉDIATRIQUE

Préparé par Reut Gruber

En 2016, le groupe d'intérêt pour le sommeil pédiatrique a participé aux activités suivantes :

1. Mettre à jour la brochure de la SCS concernant le sommeil chez les enfants
2. Participer à la création des « Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures à l'intention des enfants et des jeunes : une approche intégrée regroupant l'activité physique, le comportement sédentaire et le sommeil »
3. Diriger le module sur le sommeil de « Growing Healthy Bodies » et participer au comité consultatif d'experts
4. Initier et mener une lettre au National Center for Advancing Translational Sciences (NCATS) recommandant l'allocation de ressources pour la recherche translationnelle dans le sommeil pédiatrique
5. Participer au comité du « Projet 2 » (pédiatrie) du Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens (CSCN)

Congrès biennal



Congrès antérieurs

Le 7^e Congrès de la Société canadienne du Sommeil

Du 25 au 27 septembre 2015

Toronto, Ontario, Canada



Congrès à venir

Le 8^e Congrès de la Société canadienne du Sommeil

Du 28 au 30 Avril, 2017

Calgary, Alberta, Canada

Adhésion

Puisque 2016 n'était pas une année pendant laquelle un congrès se tenait, l'adhésion est plus basse que lors d'une année où un congrès se tient. Donc, en 2016, la SCS comptait 251 membres dont 28 chercheurs fondamentalistes, 63 médecins, 29 dentistes, 22 autres professionnels de la santé, 56 technologues, 46 étudiants et 4 émérites. De plus, 3 membres de l'industrie nous appuyaient. Ce groupe accomplit un travail exceptionnel de façon véritablement interdisciplinaire. Ils amènent les connaissances des percées de la recherche au chevet des patients. La SCS est actuellement impliquée dans une imposante campagne d'adhésion. N'oubliez pas de renouveler votre cotisation au début 2017 afin de soutenir les initiatives de la SCS, incluant la conception du site Web, les webinaires pédagogiques, les dépliants d'information pour les patients, les normes et les directives. L'adhésion comporte plusieurs avantages dont la réduction des frais d'inscription aux congrès, des activités éducatives, formations médicales continues reconnue par le BRPT, des prix et le réseautage. Consultez le site Web pour une liste complète des avantages offerts avec l'adhésion. TOUS ceux qui travaillent dans le domaine du sommeil au Canada devraient être membres de la SCS. N'oubliez donc pas de demander à tous vos collègues, employés et stagiaires de se joindre à la SCS en 2017!

