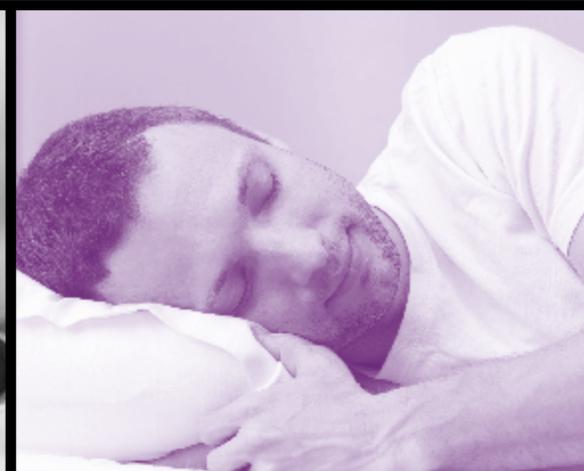


Canadian Sleep  
Society



Société Canadienne  
du Sommeil

# Un sommeil sain pour des Canadiens en santé





# Lettre et rapport de fin d'année du Président

C'est pour moi un grand honneur d'avoir assumé la présidence de la Société canadienne du sommeil en avril 2017 et d'avoir l'immense privilège de pouvoir consolider le travail de mon prédécesseur, Dre Kimberly Cote, qui a fait preuve d'un leadership exemplaire au cours de son mandat en menant les objectifs à long terme de la société à bon port! J'espère m'appuyer sur le travail qu'ont abattu mes prédécesseurs au cours des 30 dernières années pour faire croître la société, améliorer les services aux membres, communiquer au public des informations fiables sur la santé du sommeil et établir des sources durables de financement et d'éducation pour nos stagiaires.

L'année qui vient de s'écouler a été dominée par le travail de l'exécutif et les efforts des comités organisateurs pour réunir les membres et le monde à l'une des réunions semestrielles les plus réussies de l'histoire de la SCS. La réunion de Calgary a été un terrain d'essai d'idées pour un nouveau programme, y compris la réunion par satellite SRS, une expansion de la journée de formation continue qui comprendra sûrement un programme de TCC pour l'insomnie, un programme de médecine du sommeil pour les pharmaciens et une journée complète du programme de médecine dentaire du sommeil lors du prochain congrès.

Toutes ces initiatives ont connu du succès et elles continueront à faire partie de notre formule de réunion pour l'avenir. Il est important de souligner que la réussite de cette réunion a défini la SCS comme une organisation d'envergure nationale dotée d'une forte représentation régionale. La réunion a été réussie sur le plan financier et elle permet à la société de travailler sur de nouvelles initiatives, accroître le nombre de membres, apporter des améliorations au site web et retenir à temps partiel les services d'une adjointe exécutive, Mme Kayleigh Staines, pour soutenir le travail de l'exécutif.

La Grande marche à dormir debout a été très fructueuse. Elle dispose désormais de sa propre plate-forme et de ressources de sorte que n'importe quelle communauté est en mesure d'organiser une marche. Il s'agit d'un excellent programme de sensibilisation communautaire qui favorise la promotion d'un sommeil sain auprès du public. Cet automne, nous avons coparrainé une marche très réussie en collaboration avec l'Association pulmonaire de la Saskatchewan à Saskatoon. La Grande marche à dormir debout est une initiative qui doit sa réussite à la clairvoyance et la détermination des Drs Cote et Bastien et nous comptons poursuivre la promotion et le soutien des marches à l'échelle du pays dans le but d'organiser une marche nationale lors de la Journée internationale du sommeil.

Les efforts des Drs Fleetham et Weiss ont réellement porté fruit au niveau de l'adhésion des médecins. Ils en sont aux dernières étapes de l'élaboration du contenu et du programme de formation pour le diplôme du Collège royal, dans un domaine axé sur des compétences en médecine du sommeil, ce qui fournira à nos collègues, les médecins spécialistes, une reconnaissance professionnelle au Canada pour leur expertise en médecine du sommeil.

À compter de 2018, nous avons plusieurs initiatives en cours. Nous avons mis au point une journée éducative bilingue pour la médecine du sommeil qui aura lieu à Québec en novembre 2018. Au cours de cette journée, nous fournirons du matériel et des cours importants et à jour aux technologues, aux dentistes et aux psychologues.

Nous continuons à travailler sur le site web et l'adhésion dans l'objectif d'atteindre 1000 membres au cours des 2 prochaines années. La gestion travaillera en étroite collaboration avec le comité d'organisation de la World Sleep Society pour élaborer le programme de la réunion de 2019 à Vancouver.

La WSS apporte un soutien à la SCS pour la création d'une initiative de sommeil sain permettant d'augmenter l'intérêt du public dans la santé du sommeil. La SCS travaille en étroite collaboration avec le Réseau canadien du sommeil et rythmes circadiens à l'élaboration d'une campagne de santé de sommeil ciblant la population canadienne et mettant l'emphase sur la sensibilisation du public à la santé de sommeil.

Je suis déterminé et porté sur les aspects suivants : bâtir l'adhésion, fournir des services de premier ordre aux membres de la SCS et établir la SCS en qualité de chef de file international au sein de la communauté scientifique et médicale du sommeil et des rythmes circadiens. J'espère que vous allez continuer à contribuer et à promouvoir la SCS auprès de vos collègues tandis que nous nous concentrons sur la croissance de la Société et l'amélioration de la santé du sommeil au Canada!

**Chales Samuels, MD, CCFP, DAMSM**

Président, Canadian Sleep Society  
Centre du sommeil et de la Performance humaine  
Faculté de Médecine, Faculté de Kinésiologie  
Université de Calgary

# Conseil d'administration

## Président

**Chales Samuels, MD, CCFP, DAMSM**  
Centre du sommeil et de la Performance humaine  
Faculté de Médecine, Faculté de Kinésiologie  
Université de Calgary  
president@css-scs.ca

## Président sortant

**Kimberly Cote, PhD**  
Department of Psychology  
Brock University  
pastpresident@css-scs.ca

## Secrétaire/Trésorier

**Najib Ayas, MD, MPH, FRCPC**  
Faculté de Médecine,  
Université de Colombie-Britannique  
treasurer@css-scs.ca

## Membres associés (technologue)

**Michael Eden, RPSGT, RST(ABSM)**  
Cobourg Sleep Clinic  
Memorial Hospital Sleep Clinic  
srtech@css-scs.ca

## Membres associés (étudiant)

**Samuel Laventure, BSc**  
Centre de Recherche IUGM  
University of Montreal  
srstudent@css-scs.ca

## Membres associés (adhésion)

**Lynda Bélanger, PhD**  
Psychologue clinicienne  
Professeure associée  
École de Psychologie- Université Laval  
membership@css-scs.ca

## Membres associés (communications)

**Célyne Bastien, PhD**  
École de Psychologie  
Université Laval  
communications@css-scs.ca

## Vice-Président (recherche)

**John Peever, PhD**  
Dept. Cell & Systems Biology  
Université de Toronto  
vpresearch@css-scs.ca

## Vice-Président (clinique)

**John Fleetham, MD, FRCPC**  
Vancouver Coastal Health Research Institute  
vpclinical@css-scs.ca

## Membres associés (médias)

**Reut Gruber, PhD**  
Département de psychiatrie,  
Université McGill  
media@css-scs.ca

## Membres associés (technologue)

**Laree Fordyce, RPSGT, RST, CCSH**  
MRG Sound Sleep Solutions  
Calgary, Alberta  
jrtech@css-scs.ca

## Membres associés (étudiant)

**Kevin Grace, BSc**  
Dept. Cell & Systems Biology  
University of Toronto  
jrstudent@css-scs.ca

## Membres associés (soins dentaires)

**Leslie Dort, DDS**  
Université de Calgary  
dentist@css-scs.ca

## Membres associés (Site Web)

**Simon Warby, PhD**  
Centre d'Études Avancées en Médecine du Sommeil  
(CÉAMS)  
Université de Montréal  
website@css-scs.ca

## Membre consultatif

**Joan Oppelt, MBA, CHRP**  
Directeur administratif  
Center for Sleep and Human Performance  
advisor@css-scs.ca

# Vision et Mission du SCS

**Vision:** Un sommeil sain pour des Canadiens en santé

**Mission:** La Société canadienne du sommeil est une organisation nationale vouée à l'amélioration du sommeil de tous les Canadiens par : l'appui à la recherche; la promotion de soins cliniques de grande qualité; l'éducation des professionnels et du public; et la sensibilisation au sommeil et à la médecine des troubles du sommeil.

Une série d'objectifs ambitieux représentant les grands secteurs que ciblent les activités de l'organisation découlent de la vision et la mission de la Société. Ces objectifs sont présentés ci-dessous :

1. *Faciliter le progrès de l'éducation dans le domaine du sommeil et de la médecine des troubles du sommeil.*
2. *Promouvoir et soutenir l'expansion et la qualité de la médecine des troubles du sommeil au Canada.*
3. *Plaider en faveur d'un accès adéquat au diagnostic et au traitement des troubles du sommeil.*
4. *Faire avancer la recherche sur le sommeil au Canada.*
5. *Sensibiliser le public à l'importance de la recherche sur le sommeil et de la médecine des troubles du sommeil, et l'apport du Canada à ce domaine.*
6. *S'impliquer dans des activités éducatives et faciliter la prise en charge des stagiaires et des professionnels du sommeil.*

## Collège royal des médecins et chirurgiens

Le diplôme en médecine des troubles du sommeil du Collège royal des médecins et chirurgiens devrait être finalisé au début de 2018 avec un programme de formation et une admissibilité par la voie de la pratique pour les nouveaux stagiaires et les médecins spécialistes des troubles du sommeil. Les demandes d'accréditation des diplômes de programmes de formation seront acceptées au début de 2018. Toutes les informations seront disponibles sur le site du Collège royal des médecins et chirurgiens au <http://www.royalcollege.ca/rcsite/home> dès que les détails seront finalisés.



# Mise à jour sur la recherche, les conférences et les prix en 2017

La SCS a eu une autre réunion fructueuse à Calgary en juin 2017. La réunion principale comprenait quatre présentations exceptionnelles de la part des Drs Isabelle Arnulf, Carole Marcus, Allan Pack, Dieter Riemann and Magdy Younes. Il y avait également 9 différents colloques portant sur une variété de sujets liés à la biologie et la médecine touchant à la fois à la santé et la maladie. Nos stagiaires de la SCS y ont largement contribué par la présentation de plus de 110 résumés traitant des sciences fondamentales et cliniques émergentes en matière de sommeil et des rythmes circadiens.

Nous avons une nouveauté à notre réunion bisannuelle. Il s'agissait d'une nouvelle conférence satellite, New Frontiers in Sleep Mechanisms and Functions, que coprésidaient John Peever et Sigrid Veasey. Cette rencontre satellite a été conçue pour mettre en valeur la recherche de pointe en biologie du sommeil du point de vue de la science fondamentale. Elle avait pour commanditaire un partenariat entre la SCS et la Sleep Research Society. Elle incluait deux remarquables conférenciers (Drs. Yang Dan et Bruce McNaughton) et 3 différents colloques pour explorer les recherches émergentes allant du sommeil chez les mouches et les vers aux mécanismes de la physiologie des synapses pendant le sommeil. Cette réunion a attiré de nombreux participants et favorisé des échanges passionnants sur l'avenir de la recherche dans le domaine du sommeil. Des préparatifs sont déjà en cours pour l'organisation d'une autre réunion satellite lors du congrès de 2019 à Vancouver.

La SCS a été heureuse d'annoncer des prix prestigieux. Le Prix du scientifique émérite 2017 a été décerné à Dre Barbara Jones (Université McGill) pour ses contributions à vie ayant permis d'identifier les mécanismes cérébraux qui sous-tendent le sommeil et l'éveil. Le lauréat du prix Roger Broughton Young Investigator Award était Dr Stuart Fogel (Université d'Ottawa) en raison son importante contribution à la compréhension des liens entre le sommeil, l'apprentissage et la mémoire.

En raison de la nature exceptionnelle de la recherche sur le sommeil menée par les stagiaires de la SCS, le Prix pour réalisation estudiantine exceptionnelle a été accordé aux Drs Richard Boyce (Université McGill) et Samuel Laventure (Université de Montréal) pour leurs importantes découvertes scientifiques publiées en 2016. Le Prix pour résumé étudiant exceptionnel a été octroyé à Sara Pintwala, étudiante au doctorat à l'Université de Toronto, pour son résumé intitulé : Activation of glutamate cells in the subcoeruleus nucleus triggers cataplexy attacks in wild-type mice. Le Prix pour service de technologue de la SCS a été décerné à Laree Fordyce pour sa contribution à l'avancement de la profession de technologue du sommeil au Canada.

La SCS et l'IRSC reconnaissent le talent des stagiaires impliqués dans la recherche sur le sommeil en offrant des bourses annuelles de voyage lors des grandes conférences du sommeil. Les récipiendaires des Bourses de voyage de la SCS-IRSC pour l'année 2017 étaient Cloé Blanchette-Carrière (Université de Montréal) et Sara Pintwala (Université de Toronto).

# La Grande marche à dormir debout

La Grande marche à dormir debout poursuit sa traversée du Canada. En 2016, la SCS a lancé la campagne de sensibilisation et de collecte de fonds en tenant 4 Marches en une journée à Halifax, Québec, Montréal et Niagara. Cet évènement a été suivi d'une Marche à Calgary pour le lancement de la conférence nationale de 2017 avec la direction de la SCS, les organisateurs de la conférence, les cliniques et les entreprises locales. La toute dernière Marche de Saskatoon le vendredi 13 octobre 2017 s'est faite en collaboration avec l'Association pulmonaire de la Saskatchewan (LAS). Elle fût un grand succès grâce au soutien de Prairie Oxygen et Medigas, 47 marcheurs et la somme de 5189,00 \$ qui a été recueillie pour soutenir LAS et les programmes de la SCS. Quel bon moyen pour promouvoir dans votre communauté le message du rôle que joue l'exercice dans un sommeil sain et aider à soutenir l'avancement de la médecine du sommeil et de la recherche au Canada. Pour savoir plus en détail comment organiser une Marche de 5 km dans votre ville, visitez sur notre site web : [www.css-scs.ca/sleepwalk](http://www.css-scs.ca/sleepwalk). Vous y trouverez de plus amples informations ainsi qu'un formulaire d'application.



Le site Web de la SCS est en constante évolution grâce à l'utilisation des dernières technologies web afin d'offrir une meilleure expérience à nos membres et au public.

Vous pouvez y accéder à : <http://www.css-scs.ca> ou <http://www.canadiansleepsociety.ca>.  
Vous pouvez également nous suivre sur Facebook, LinkedIn et Twitter.

The screenshot shows the homepage of the Canadian Sleep Society (SCS). At the top, there is a navigation menu with links for 'EN BREF', 'RESSOURCES', 'EVÉNEMENTS', 'ADHÉSION', and 'CONNEXION'. The main banner features a photograph of a stack of books and two highlighters (one yellow, one blue) on a wooden surface. The text 'RESSOURCES' is prominently displayed, followed by 'Livres, brochures et plus encore.' Below the banner, the tagline 'Healthy sleep for healthy Canadians' is centered, with a brief description of the society's mission. The page is divided into three columns. The left column, titled 'Learn About Sleep', provides information on finding books and scientific updates. The middle column lists upcoming events: the 9th International Surgical Sleep Society Meeting (April 5-7, 2018, Munich, Germany), the 2nd Sleep Spindle Conference (May 24-26, 2018, Budapest, Hungary), the 2018 Journées de formation SCS (November 2-3, 2018, Québec), and the World Sleep Congress (September 29-25, 2019, Vancouver, Canada). The right column highlights the 2018 Journées de formation SCS and the 2019 World Sleep Congress. At the bottom, there are logos for corporate sponsors Braebon and VitalAire, a call to action to support the advancement of sleep medicine in Canada with buttons for 'Charitable Donation' and 'Become a Member', and a section for the 2016 Annual Report with download links for English and French versions. The footer contains 'Recent Headlines' and 'Employment Opportunities' sections.

# Pleins feux sur la SCS

## Articles



- L'utilisation de la surveillance portable



- Prise en charge de l'apnée du sommeil au moyen d'appareils dentaires

## Lectures liées à l'insomnie

Ces modules de formation ont été conçus pour aider les professionnels de la santé à fournir des perspectives concises sur les tout derniers développements scientifiques et cliniques axés sur le dépistage, le diagnostic et la gestion de l'insomnie. Six numéros ont été publiés en 2012 et une autre série de six numéros l'a été en 2013. Ils ont été rédigés et révisés par certains des experts les plus éminents du Canada dans le domaine. Ces publications figurent sur le site de la SCS. Ce contenu a été rendu possible grâce à une subvention éducative de Meda Valeant Pharma Canada Inc. Voici certains des sujets couverts :



- 1.1 L'insomnie – Prévalence, fardeau et conséquences
- 1.2 Prendre le contrôle de l'insomnie aiguë – Rétablir des habitudes de sommeil saines
- 1.3 Traiter l'insomnie chronique en médecine familiale – Dépistage et prise en charge précoce
- 1.4 Le sommeil chez les personnes âgées – Quand rassurer, quand intervenir?
- 1.5 L'insomnie comportementale de l'enfant – Un bon dodo pour l'enfant et les parents
- 1.6 Les femmes insomniaques – L'insomnie selon une perspective féminine
- 2.1 Les troubles psychiatriques et les insomnies – Rompre le cercle vicieux
- 2.2 L'utilisation de médicaments et de substances psychoactives – Assurer l'innocuité des traitements pour l'insomnie
- 2.3 Insomnie et performance – Aidez vos patients à demeurer alertes et efficaces
- 2.4 Les rythmes circadiens et les insomnies – Une approche pour intégrer la barrière du temps
- 2.5 Douleur, analgésie et insomnie – Sortir du cercle vicieux
- 2.6 L'insomnie comportementale chez les enfants présentant des troubles neurologiques du développement – Stratégies pour améliorer le sommeil

## Dépliants d'information pour les patients

(disponibles en anglais et en français en format HTML sur le site web <https://scs-css.ca/ressources/livres-et-brochures>)

- Appareils dentaires dans le traitement de l'apnée obstructive du sommeil
- Le sommeil et le vieillissement
- Bruxisme du sommeil
- Somnolence au volant
- L'insomnie
- Enfants
- Syndrome des jambes sans repos / maladie d'Ekblom Willis et les mouvement des membres pendant le sommeil
- Le sommeil normal
- Rythmes circadiens humains
- Stratégies pour travailleurs de nuit
- Narcolepsie et cataplexie
- Les rêves et les cauchemars
- Syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS)
- Guide du patient sur les études du sommeil
- La thérapie positionnelle pour l'apnée obstructive du sommeil
- Sommeil et le syndrome de stress post-traumatique

## Groupe d'intérêt dentaire

Les principaux objectifs du Groupe d'intérêt de la médecine dentaire de la SCS sont de dispenser de l'enseignement dans le domaine de la médecine dentaire du sommeil, développer le rôle du traitement au moyen d'appareils buccaux et promouvoir la collaboration multidisciplinaire dans le traitement des troubles respiratoires du sommeil.

En 2017, le Groupe d'intérêt de la médecine dentaire a organisé un programme éducatif de trois jours portant sur la médecine dentaire du sommeil dans le cadre de la réunion de Calgary de la SCS. C'était le programme de médecine dentaire du sommeil le plus important lors d'une réunion de la SCS à ce jour. La réunion a suscité un intérêt si vif que plus de 50 dentistes du Canada et des États-Unis y ont participé. Plusieurs sessions ont attiré un public parmi lequel se trouvaient d'autres prestataires de services relatifs à la médecine du sommeil, soulignant ainsi les objectifs de collaboration de la SCS.

Le Groupe d'intérêt de la médecine dentaire souhaite élargir l'offre éducative en médecine dentaire du sommeil au-delà des réunions bisannuelles de la SCS. En 2018, la première de ces offres supplémentaires est prévue pour début novembre dans la ville de Québec sous la direction du Dr JF Masse.

## Groupe d'intérêt sur l'insomnie

Le Groupe d'intérêt de l'insomnie (GII) a pour objectifs d'améliorer l'accès et l'éducation dont disposent les Canadiens en ce qui a trait aux traitements de l'insomnie fondés sur des données probantes et de faire progresser la recherche concertée sur l'insomnie. Ce groupe est coprésidé par Dre Judith Davidson et Dre Célyne Bastien.

En 2017, nous avons continué à suivre les travaux et les rapports de l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (ACMTS), particulièrement leur Projet sur les troubles de l'insomnie.

En janvier, plus de 20 chercheurs en matière d'insomnie se sont réunis à Montréal pour la première plateforme canadienne portant sur l'insomnie parrainée par Merck. Les échanges avaient notamment pour objet le rôle du Réseau canadien du sommeil et rythmes circadiens (CSCN) dans le contexte de la recherche actuelle en matière d'insomnie et les perspectives de l'avenir.

En avril, le groupe s'est réuni à la conférence de la SCS à Calgary. Parmi les prochains projets de projets, il était notamment question d'allonger la liste des prestataires de services relatifs au traitement de l'insomnie sur le site de la SCS. De plus, il s'agissait de réaliser des recherches sur les troubles du sommeil auprès des populations autochtones du nord, valider le questionnaire de Calgary sur les troubles du sommeil et inclure les aspects génétiques (Biobank) aux recherches relatives à l'insomnie. L'importance d'accroître l'éducation des professionnels et du public quant au traitement de l'insomnie a également été soulignée.

Depuis, la liste des prestataires figurant sur le site web de la SCS s'est beaucoup améliorée grâce à Simon Warby et la direction de la SCS. Les entrées sont réparties maintenant par discipline professionnelle. Cette nouvelle organisation du répertoire devrait aider les Canadiens à trouver plus facilement un prestataire dans leur région et encourager davantage de fournisseurs membres de la SCS à soumettre leurs renseignements pour faire partie du répertoire.

À l'automne, Charles Samuels et Judith Davidson ont discuté de la conception d'une étude de validation du Questionnaire sur les troubles du sommeil pour son utilisation dans les soins primaires avec les épidémiologistes Neil Drummond (Université de l'Alberta) et John Queenan (Université Queen's).

En novembre, Judith a parlé à l'Association de psychologie de l'Ontario, exhortant les psychologues à obtenir de la formation et à fournir la TCC-I. D'autres membres du GII envisageaient aussi d'en discuter avec leurs organisations professionnelles.

## Groupe d'intérêt pédiatrique

Le groupe d'intérêt du sommeil pédiatrique a participé aux activités suivantes en 2017:

1. Il a établi un partenariat officiel avec Sleeping Children Around the World ayant donné lieu à une collaboration dans la collecte de fonds et la diffusion de l'information sur le sommeil pédiatrique
2. Il a contribué à la création et la diffusion des Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures dans les premières années (de 0 à 4 ans) : An Integration of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep. BMC public health, 17(5), 874.
3. Il a siégé au comité « Projet 2 » (pédiatrie) du Réseau canadien de sommeil et rythmes circadiens (CSCN)
4. Il a produit de la documentation pour l'Organisation mondiale du sommeil à l'occasion de la Journée internationale du sommeil

## Rapport des médias

1. Gestion de la campagne médiatique pour la Réunion de la SCS 2017 à Calgary
2. Diffusion des activités pour la Journée mondiale du sommeil 2017  
<http://worldsleepday.org/canada-2017-canadian-sleep-society>
3. Formation d'un partenariat avec Maverick pour la campagne médiatique couvrant les activités de la Journée de sommeil de Sleeping Children Around the World

## Couverture médiatique

<http://www.cbc.ca/news/canada/calgary/sleep-apnea-clinics-alberta-regulations-accreditation-1.4472111>

<http://neurovirtual.com/conferences/sleepvirtual-at-the-8th-canadian-sleep-society-conference/>

<https://globalnews.ca/video/3405725/canadas-leading-sleep-physicians-meet-for-sleep-society-congress>

<https://newswise.com/articles/small-increases-in-sleep-improve-grades>

<https://www.theglobeandmail.com/news/national/education/canadian-university-report/students-avoid-all-nighter-jet-lag/article36637596/>

[http://www.huffingtonpost.ca/entry/the-biggest-news-in-sleep\\_us\\_5711549ae4b06f35cb6fabea](http://www.huffingtonpost.ca/entry/the-biggest-news-in-sleep_us_5711549ae4b06f35cb6fabea)

# Congrès biennal



## Congrès antérieurs

### Le 8<sup>e</sup> Congrès de la Société canadienne du Sommeil

Du 28 au 30 Avril, 2017  
Calgary, Alberta, Canada

## Congrès à venir

En 2019, le Canada sera l'hôte pour le second congrès de World Sleep Societies. La ville de Vancouver sera l'hôte du WSS 2019 du 20 au 25 septembre. De l'information suivra sous peu.

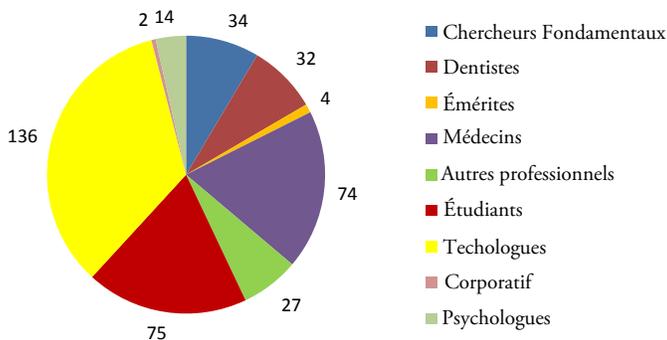
# Adhésion

En 2017, la SCS comptait 398 membres dont 34 chercheurs en sciences fondamentales du sommeil, 74 médecins, 136 technologues, 32 dentistes, 14 psychologues, 27 professionnels de la santé issus d'autres disciplines, 75 étudiants et quatre membres émérites. Deux membres corporatifs ont également appuyé nos activités.

De la recherche fondamentale jusqu'aux connaissances cliniques au chevet des patients et disséminées à la population, nos membres accomplissent un travail interdisciplinaire vraiment exceptionnel. Cette année, afin de d'aller plus loin dans notre mandat, et de mieux faire connaître les services disponibles en lien avec l'évaluation et le traitement des troubles du sommeil, la CSS a développé et diffusé sur son site web une carte interactive indiquant les coordonnées de ses membres qui offrent des services cliniques à la population en lien avec diverses problématiques entourant les troubles du sommeil.

De plus, cette année, la SCS a lancé une importante campagne pour faire connaître ses activités afin de rejoindre davantage de professionnels, de chercheurs et de décideurs afin d'accroître le nombre de ses membres et sa force d'action.

**Tableau 1. Répartition des membres selon différentes catégories en 2017**



**Tableau 2. Comparaison du nombre d'adhésion en 2016 et 2017**

